

POSTNÍ PRAVIDLO NA
VELKÝ PŮST A STRASTNÝ TÝDEN
19.02. - 07.04.2018

Ghram
Nejsvětější
Trojice

Pravoslavná církevní obec v Sokolově



pondělí úterý středa čtvrtek pátek sobota neděle

1. týden Velkého půstu

19. února přísný půst 	20. února chléb, voda 	21. února suchá strava bez oleje 	22. února suchá strava bez oleje 	23. února teplá strava bez oleje 	24. února teplá strava s olejem, víno 	25. února teplá strava s olejem, víno
---------------------------------	---------------------------------	--	--	--	--	--

2. týden Velkého půstu

26. února suchá strava bez oleje 	27. února teplá strava bez oleje 	28. února suchá strava bez oleje 	1. března teplá strava bez oleje 	2. března suchá strava bez oleje 	3. března teplá strava s olejem, víno 	4. března teplá strava s olejem, víno
--	--	--	--	--	--	--

3. týden Velkého půstu

5. března suchá strava bez oleje 	6. března teplá strava bez oleje 	7. března suchá strava bez oleje 	8. března teplá strava bez oleje 	9. března suchá strava bez oleje 	10. března teplá strava s olejem, víno 	11. března teplá strava s olejem, víno
--	--	--	--	--	---	---

4. týden Velkého půstu

12. března suchá strava bez oleje 	13. března teplá strava bez oleje 	14. března suchá strava bez oleje 	15. března teplá strava bez oleje 	16. března suchá strava bez oleje 	17. března teplá strava s olejem, víno 	18. března teplá strava s olejem, víno
---	---	---	---	---	---	---

5. týden Velkého půstu

19. března suchá strava bez oleje 	20. března teplá strava bez oleje 	21. března suchá strava bez oleje 	22. března teplá strava s olejem, víno 	23. března suchá strava bez oleje 	24. března teplá strava s olejem, víno 	25. března teplá strava s olejem, víno
---	---	---	---	---	---	---

6. týden Velkého půstu

26. března suchá strava bez oleje 	27. března teplá strava bez oleje 	28. března suchá strava bez oleje 	29. března teplá strava bez oleje 	30. března suchá strava bez oleje 	31. března teplá strava s olejem, víno, kaviár 	1. dubna teplá strava s olejem, víno, ryba
---	---	---	---	---	---	---

Strastný (pašiový) týden

2. dubna suchá strava bez oleje 	3. dubna suchá strava bez oleje 	4. dubna suchá strava bez oleje 	5. dubna teplá strava s olejem, víno 	6. dubna přísný půst 	7. dubna teplá strava bez oleje 	8. dubna PASCHA
---	---	---	---	--------------------------------	---	-------------------------------