

# POSTNÍ PRAVIDLO\* NA FILIPOVSKÝ PŮST 28.11.2021 - 06.01.2022

Ghram  
Nejsvětější  
Trojice



Pravoslavná církevní obec v Sokolově

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
První týden						
						28 listopad 
Druhý týden						
29 listopad 	30 listopad 	1 prosinec 	2 prosinec 	3 prosinec 	4 prosinec 	5 prosinec 
Třetí týden						
6 prosinec 	7 prosinec 	8 prosinec 	9 prosinec 	10 prosinec 	11 prosinec 	12 prosinec 
Čtvrtý týden						
13 prosinec 	14 prosinec 	15 prosinec 	16 prosinec 	17 prosinec 	18 prosinec 	19 prosinec 
Pátý týden						
20 prosinec 	21 prosinec 	22 prosinec 	23 prosinec 	24 prosinec 	25 prosinec 	26 prosinec 
Šestý týden						
27 prosinec 	28 prosinec 	29 prosinec 	30 prosinec 	31 prosinec 	1 leden 	2 leden 
Sedmý týden						
3 leden 	4 leden 	5 leden 	6 leden 	7 leden 		

## Vysvětlivky



suchá strava



teplá strava s olejem



povoleno víno



povolená ryba



prísny pôst do 18:00,  
po 18:00 hod. lze pozřít malé  
množství sočiva

## Poznámky

Dle typiku během Filipovského půstu v úterky a čtvrtky je povolena teplá strava s olejem a malé množství vína (o svátcích je taky povolena ryba). Pondělky, středy a pátky držíme půst přísně - povolena pouze suchá strava (o svátcích - teplá strava s olejem a víno). V soboty a neděle - teplá strava s olejem, povolena jsou víno a ryba.

**Sváteční dny a svátky významných svatých (dny zmírnění půstu):**

29.11. - Svatý apoštol evangelista Matouš, 4.12. - Uvedení Přesvaté Bohorodice do chrámu, 8.12. - Svt. mč. Kliment, papež římský, 13.12. - Sv. všechvalný apoštol Ondřej Prvozvaný, 17.12. - Vmč. Barbora, 18.12. - Ct. Sávva Posvěcený, 19.12. - Svt. Mikuláš Divotvorce, archiep. Myr Lycejských, 22.12. - Počítí přesvaté Bohorodice ve sv. Anně, 30.12. - Pror. Daniel, 2.1. - Svt. mč. Ignatij Bohonosce.

\*tento kalendář je sestaven dle pravoslavného typiku pro kláštery, proto by se měl každý křesťan obrátit na svého duchovního otce pro požehnání postního pravidla, které bude pro něj nejvhodnější.